ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Μαραθώνιος Ναυπλίου 2027

«Τρέχοντας στην Ιστορία»

Κυριακή, 28 Μαρτίου 2027



42.195m

21.100m

5K

1K

Εισαγωγή

Ο **Δήμος Ναυπλιέων** προκηρύσσει, διοργανώνει και προσκαλεί στην αθλητική Διοργάνωση:

«Μαραθώνιος Ναυπλίου – Nafplio Marathon»,

την Κυριακή, 28 Μαρτίου 2027.

Ο αγώνας θα πραγματοποιηθεί με την υποστήριξη της Περιφέρειας Πελοποννήσου.

Η Διοργάνωση περιλαμβάνει:

- **Μαραθώνιο Δρόμο (42.195μ.)**
- **Ημιμαραθώνιο Δρόμο (21.100μ.)**
- **Αγώνα Δρόμου 5 χλμ. για όλους** (αγώνας και για μαθητές Γυμνασίων & Λυκείων)
- **Αγώνα Δρόμου 1 χλμ.** (αγώνας αποκλειστικά για μαθητές Δημοτικών σχολείων)

Όλοι οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

1. Λεπτομέρειες Αγώνα

1.1 Ημερομηνία Αγώνα

Κυριακή, 28 Μαρτίου 2027.

1.2 Αφετηρία – Τερματισμός

Οι εκκινήσεις του Μαραθώνιου και Ημιμαραθώνιου δρόμου θα πραγματοποιηθούν μπροστά στις Πλατείες Τριών Ναυάρχων (Δημαρχείου) και Καποδίστρια και συγκεκριμένα επί της οδού Ανδρέα Συγγρού.

Οι εκκινήσεις των αγώνων των 5 και 1 χλμ. θα πραγματοποιηθούν στην Λεωφόρο Μπουμπουλίνας, μπροστά από την πλατεία Φιλελλήνων.

Οι τερματισμοί του Μαραθώνιου, Ημιμαραθώνιου και των 5 χλμ θα πραγματοποιηθούν στον οριοθετημένο χώρο μπροστά στις Πλατείες Τριών Ναυάρχων (Δημαρχείου) και Καποδίστρια.

Ο τερματισμός του αγώνα 1 χλμ θα πραγματοποιηθεί στην Λεωφόρο Μπουμπουλίνας, μπροστά από την πλατεία Φιλελλήνων.

Οι υποστηρικτικές λειτουργίες όλων των αγωνισμάτων βρίσκονται στις Πλατείες Τριών Ναυάρχων (Δημαρχείου) και Καποδίστρια, επί της οδού Αμαλίας.

1.3 Διαδρομή Αγώνα

Οι διαδρομές του Μαραθωνίου, Ημιμαραθωνίου και του αγώνα 5 χιλιομέτρων είναι επίσημα μετρημένες και πιστοποιημένες σύμφωνα με τους κανονισμούς της World Athletics και της AIMS, από διαπιστευμένο μετρητή των δύο οργανισμών.

Η διαδρομή του Μαραθωνίου δρόμου (42,195 χλμ.) αποτελείται από δύο στροφές από την διαδρομή του Ημιμαραθώνιου.

Η διαδρομή του Ημιμαραθώνιου δρόμου (21,097 χλμ.) ξεκινά με την εκκίνηση στις Πλατείες Τριών Ναυάρχων (Δημαρχείου) και Καποδίστρια και στην συνέχεια, οι δρομείς συνεχίζουν αριστερά στην παραλιακή οδό Μπουμπουλίνας μέχρι και την πλατεία Φιλελλήνων όπου και πραγματοποιούν αναστροφή στο parking του λιμανιού από το άνοιγμα της νησίδας. Στη συνέχεια επιστρέφουν και συνεχίζουν την πορεία τους προς τη Νέα Κίο από την παραλιακή οδό Ναυπλίου - Ν. Κίου και πραγματοποιούν αναστροφή πριν την συμβολή της με την οδό Εθνικής Αντίστασης πριν την γέφυρα του ποταμού Ίναχου. Επιστρέφουν από τον ίδιο δρόμο με κατεύθυνση προς Ναύπλιο και από τις οδούς Βασιλέως Παύλου, Σιδηράς Μεραρχίας και Λεωφόρος Ασκληπιού οδηγούνται στον κόμβο

Αγίας Ελεούσας όπου και πραγματοποιούν αναστροφή. Αμέσως μετά, οι δρομείς επιστρέφουν προς την πόλη από την Λεωφόρο Ασκληπιού και τέλος, από την οδό Κύπρου και 25ης Μαρτίου, στρίβουν δεξιά στην Ανδρέα Συγγρού και τερματίζουν στο ίδιο σημείο.

Η διαδρομή των 5 χλμ. έχει εκκίνηση μπροστά από την πλατεία Φιλελλήνων. Οι συμμετέχοντες συνεχίζουν ευθεία στην παραλιακή οδό Μπουμπουλίνας και με κατεύθυνση προς τα αριστερά εισέρχονται και πλέον κινούνται στο αριστερό ρεύμα επί της Επαρχιακής Οδού Ναυπλίου – Νέας Κίου (Παραλιακή Οδός). Στο ύψος του Πάρκου Κυκλοφοριακής Αγωγής (2.5ο χιλιόμετρο) κάνουν αναστροφή και επιστρέφουν προς Ναύπλιο. Στο ύψος του κυκλικού κόμβου, εισέρχονται στην οδό Πολυζωίδη, στρίβουν δεξιά στην οδό 25ης Μαρτίου και πάλι δεξιά στην Ανδρέα Συγγρού, τερματίζοντας μπροστά στις Πλατείες Τριών Ναυάρχων (Δημαρχείου) και Καποδίστρια.

Η διαδρομή του 1 χλμ. έχει εκκίνηση και τερματισμό μπροστά από την πλατεία Φιλελλήνων. Οι δρομείς κινούνται επί της Λ. Μπουμπουλίνας, κάνοντας αναστροφή στον κυκλικό κόμβο.

Εδώ μπορείτε να δείτε τους χάρτες των διαδρομών.

1.4 Πρόγραμμα Αγώνα

Γραμματεία Αγώνων Διοργάνωσης 07:00 - 13:30

Εκκίνηση Μαραθώνιου Δρόμου 08:30

Εκκίνηση Ημιμαραθώνιου Δρόμου 08:30

Εκκίνηση Αγώνα Δρόμου 5 χλμ. 12:00

Εκκίνηση Αγώνα Δρόμου 1 χλμ. 13:00

Απονομές 11:00 – 13:00

1.5 Ηλεκτρονική Χρονομέτρηση

Η ηλεκτρονική χρονομέτρηση του **Μαραθώνιου, Ημιμαραθώνιου δρόμου** και των **5 χλμ**. καθώς και η έκδοση των αποτελεσμάτων πραγματοποιείται από επίσημη εταιρεία χρονομέτρησης. Όλοι οι συμμετέχοντες δρομείς στον Μαραθώνιο, Ημιμαραθώνιο δρόμο και στα 5 χλμ. θα πρέπει να φέρουν το chip χρονομέτρησης το οποίο παραλαμβάνουν μαζί με τον αριθμό συμμετοχής τους από το Κέντρο Εγγραφών.

Τάπητες ηλεκτρονικού ελέγχου και χρονομέτρησης για την καταγραφή των ενδιάμεσων χρόνων θα υπάρχουν:

- Για τον **Μαραθώνιο δρόμο**: στην εκκίνηση, στον τερματισμό καθώς και στα παρακάτω σημεία ελέγχου: στο 7ο χλμ., 17ο χλμ., 21,1ο χλμ., 28,1ο χλμ. και 38,1ο χλμ.

- Για τον **Ημιμαραθώνιο δρόμο**: στην εκκίνηση, στον τερματισμό καθώς και στα παρακάτω σημεία ελέγχου: στο 7ο χλμ. και στο 17ο χλμ.

- Για τα **5 χλμ**.: στην εκκίνηση, στον τερματισμό, καθώς και στο σημείο της αναστροφής στο 2,5ο χλμ.

**Ο αγώνας του 1 χλμ. είναι συμμετοχικής φύσης και ως εκ τούτου πραγματοποιείται χωρίς χρονομέτρηση.*

1.6 Χρονικό Όριο

Το χρονικό όριο τερματισμού για τον **Μαραθώνιο δρόμο** είναι οι **έξι ώρες (06:00)**, για τον **Ημιμαραθώνιο δρόμο** είναι οι **τρείς (03:00) ώρες,** για τα **5 χλμ**. είναι η **μία ώρα (01:00)** και για το **1 χλμ.** τα **δεκαπέντε λεπτά (00:15) .**

1.7 Αποτελέσματα

Τα αποτελέσματα είναι live στην διεύθυνση www.ftt.gr. Τυχόν ενστάσεις μπορούν να υποβληθούν εντός πέντε εργάσιμων ημερών από την ημέρα ανάρτησης των αποτελεσμάτων στο site της Διοργάνωσης.

Με την επισημοποίηση των αποτελεσμάτων οι δρομείς των αγώνων με χρονομέτρηση (Μαραθώνιος, Ημιμαραθώνιος δρόμος & 5 χλμ.) θα μπορούν να κατεβάσουν την φωτογραφία του τερματισμού τους και οι δρομείς όλων των αγώνων θα μπορούν να εκτυπώσουν το αναμνηστικό δίπλωμα συμμετοχής από το site της Διοργάνωσης.

Αν ένας αθλητής ακυρωθεί σε ένα αγώνισμα εξαιτίας της παραβίασης κάποιου Άρθρου του κανονισμού που βρίσκεται σε ισχύ, στα επίσημα αποτελέσματα, δεν κατατάσσεται, ακυρώνεται ή αναγράφεται και γίνεται αναφορά του Άρθρου το οποίο παραβιάστηκε (Άρθρο 145.1).

Στον αγώνα του 1 χλμ. όλοι οι συμμετέχοντες θα καταγραφούν αλφαβητικά και θα πάρουν ηλεκτρονικά το δίπλωμα τους.

2. Συμμετοχή

2.1 Δικαίωμα Συμμετοχής

- Για να συμμετάσχει κάποιος στον **Μαραθώνιο ή στον Ημιμαραθώνιο δρόμο** θα πρέπει να έχει συμπληρώσει **το 18ο έτος** της ηλικίας του.
- **Στον αγώνα των 5 χλμ.** για να συμμετάσχει κάποιος θα πρέπει να έχει συμπληρώσει **το 12ο έτος** της ηλικίας του.
- **Στον αγώνα του 1 χλμ.** έχουν δικαίωμα συμμετοχής **αποκλειστικά μαθητές του Δημοτικού, δηλαδή γεννημένοι το 2015 και μετά**. **Οι συμμετέχοντες των Α', Β' και Γ' τάξεων θα πρέπει να συνοδεύονται υποχρεωτικά από έναν γονέα ή κηδεμόνα τους κατά την διάρκεια του αγώνα.**

2.2 Τρόποι Εγγραφής

Συμμετοχή μπορείτε να δηλώσετε:
Α) Με online εγγραφή στην ηλεκτρονική διεύθυνση: https://www.athletin.gr/events/117

Β) Στο Κέντρο Εγγραφών στις 26 και 27 Μαρτίου, όπως και την ήμερα του αγώνα, **εφόσον υπάρχουν διαθέσιμες συμμετοχές. Η πληρωμή μπορεί να γίνει ΜΟΝΟ με μετρητά.**

2.3 Δηλώσεις Συμμετοχής

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται δεκτές μέχρι και την **Παρασκευή, 19 Μαρτίου 2027.**

Σημείωση 1: Οι εγγραφές ενδέχεται να ολοκληρωθούν νωρίτερα, σε περίπτωση που εξαντληθούν οι διαθέσιμες θέσεις.

Σημείωση 2: Μία εγγραφή θεωρείται ολοκληρωμένη εφόσον έχει καταβληθεί και το αντίτιμο της συμμετοχής.

Προσοχή: Εγγραφές θα μπορούν να πραγματοποιηθούν, εφόσον υπάρχουν διαθέσιμες θέσεις, και τις ημέρες λειτουργίας του Κέντρου Εγγραφών. Στην περίπτωση αυτή δεν θα υπάρχει δυνατότητα αναγραφής του ονόματος του δρομέα στο BIB.

Το κόστος εγγραφής διαμορφώνεται σύμφωνα με τον παρακάτω πίνακα:

ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ ΝΑΥΠΛΙΟΥ 2027						
ΠΑΡΟΧΕΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ	**ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ**		**ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ**		**ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ 5 ΧΛΜ**	**ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ 1 ΧΛΜ**
	Ατομική	**Ομαδική**	**Ατομική**	**Ομαδική**		
• **Ηλεκτρονική Χρονομέτρρηση** • **Τεχνικό T-Shirt** • **Συλλεκτικό Μετάλλιο Τερματισμού** • **Αποτελέσματα στο Διαδίκτυο** • **Δίπλωμα Συμμετοχής** • **Φωτογραφίες Αγώνα** • **Οικολογική τσάντα** • **ΜΕΓΑΛΑ ΔΩΡΑ**	**35€**	**30€**	**30€**	**25€**	**15€** **ΔΩΡΕΑΝ για τους μαθητές των Λυκείων και Γυμνασίων του Δ. Ναυπλιέων**	**8€** **ΔΩΡΕΑΝ για τους μαθητές των Δημοτικών Σχολείων του Δ. Ναυπλιέων**

2.4 Είδη Εγγραφής

Α) Ατομικές, οι οποίες γίνονται από μεμονωμένα άτομα.

Β) Ομαδικές. Οι ομαδικές εγγραφές αφορούν στην εγγραφή μίας ομάδας **τουλάχιστον 8 ατόμων**, τα οποία συμμετέχουν στο **ίδιο** αγώνισμα.

Εγγραφή μιας ομάδας με συμμετοχή των μελών της σε διαφορετική ενότητα αγώνων (π.χ.

Μαραθώνιο και Ημιμαραθώνιο) δεν θα γίνεται δεκτή και δεν θα μπορεί να καταχωρηθεί στο σύστημα εγγραφών.

Οι ομαδικές εγγραφές απευθύνονται σε αθλητικούς συλλόγους, συλλόγους δρομέων, γυμναστήρια, εταιρείες, ιδιωτικούς και δημοσίους οργανισμούς, ταξιδιωτικά γραφεία, αλλά και απλές παρέες ατόμων που επιθυμούν να συμμετάσχουν ως ομάδα.

Κατά την ομαδική εγγραφή θα πρέπει να οριστεί ένας Αρχηγός Ομάδας. Σε κάθε περίπτωση ο Αρχηγός Ομάδας εκπροσωπεί την ομάδα για διάφορα θέματα στην επικοινωνία με τους διοργανωτές.

Οι ομαδικές εγγραφές γίνονται on-line. Αρχικά πραγματοποιεί την εγγραφή ο Αρχηγός και κατόπιν λαμβάνει e-mail με οδηγίες.

Γ) Εγγραφές μαθητών Δημοτικών Σχολείων Δήμου Ναυπλιέων

1. Οι εγγραφές των μαθητών των Δημοτικών Σχολείων του Ναυπλίου για τον αγώνα του 1 χλμ. γίνονται δωρεάν και πρέπει να πραγματοποιηθούν ομαδικώς μέσω του σχολείου τους.

2. Για την ομαδική εγγραφή σχολείου θα πρέπει αρχικά να οριστεί ένας υπεύθυνος Εκπαιδευτικός – Αρχηγός της Σχολικής Μονάδας. Ο Αρχηγός εκπροσωπεί την Σχολική Μονάδα για διάφορα θέματα στην επικοινωνία με τους διοργανωτές.

3. Κατά τις ομαδικές εγγραφές των Σχολικών Μονάδων του Δήμου Ναυπλιέων, τα στοιχεία των μαθητών θα συμπληρωθούν σε ειδική φόρμα που θα αποσταλεί στον αρχηγό της σχολικής μονάδας. Παράλληλα, θα πρέπει να συμπληρωθεί και μία υπεύθυνη δήλωση από γονέα ή κηδεμόνα.

2.5 Τρόποι πληρωμής

Η καταβολή της συνδρομής συμμετοχής γίνεται με **on-line** πληρωμή με κάρτα ή IRIS μέσω της πλατφόρμας εγγραφών.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Επιπρόσθετες χρεώσεις & έξοδα τραπέζης **ΒΑΡΥΝΟΥΝ ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ ΤΟΝ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΑ**. **Εγγραφή στην οποία αντιστοιχεί καταβολή μικρότερου ποσού συμμετοχής από το προκαθορισμένο, θα ακυρώνεται.**

Τις επόμενες ημέρες από την ολοκλήρωση των παραπάνω ενεργειών, θα αποσταλεί e-mail επιβεβαίωσης εγγραφής. Αν μετά την ολοκλήρωση της πληρωμής δεν λάβετε επιβεβαίωση εγγραφής στο e-mail που έχετε δηλώσει, παρακαλούμε επικοινωνήστε μαζί μας στο info@nafplio-marathon.gr.

Ακύρωση εγγραφής και επιστροφή των χρημάτων είναι εφικτή έως τις 28/2/2027. Τα τραπεζικά έξοδα για την επιστροφή των χρημάτων επιβαρύνουν τον συμμετέχοντα.

2.6 Παραλαβή Εξοπλισμού – Κέντρο Εγγραφών

Τόπος: Ναύπλιο - ΦΟΥΓΑΡΟ.

Ημέρες και **Ώρες Λειτουργίας**:

Α. Παρασκευή 26.03.2027 από τις 17:00 – 20:00 και Σάββατο 27.03.2027 από τις 10:00 – 19:00.

Οι συμμετέχοντες οφείλουν να παραλάβουν **αποκλειστικά** από το Κέντρο Εγγραφών το πακέτο συμμετοχής**.**

Β. Κυριακή 28.03.2027 από τις **07:00 – 08:00,** στην **γραμματεία** του αγώνα στην Πλατεία Τριών Ναυάρχων. Οι παραλαβές για τα **5Κ** και **1Κ** θα γίνονται έως και 1 ώρα πριν τον αγώνα.

Το πακέτο συμμετοχής του κάθε δρομέα είναι προσωπικό. Σε περίπτωση που κάποιος δρομέας θέλει να χρησιμοποιήσει τον αριθμό κάποιου άλλου θα πρέπει να ενημερώσει το Κέντρο Εγγραφών και να συμπληρώσει αίτηση εγγραφής.

3. Παροχές

3.1 Έπαθλα

- Σε όλους τους δρομείς που θα τερματίσουν θα δοθεί συλλεκτικό αναμνηστικό μετάλλιο.
- Στους τρεις πρώτους νικητές της γενικής κατάταξης Ανδρών και Γυναικών του Μαραθώνιου, Ημιμαραθώνιου δρόμου και των 5 χλμ. θα απονεμηθεί Κύπελλο.
- Οι δρομείς του Μαραθώνιου, Ημιμαραθώνιου δρόμου και των 5 χλμ. θα έχουν την δυνατότητα να κατεβάσουν το δίπλωμα συμμετοχής τους με την αναγραφή του χρόνου τους.
- Οι δρομείς του Μαραθώνιου, Ημιμαραθώνιου δρόμου και των 5 χλμ. θα έχουν την δυνατότητα να κατεβάσουν ΔΩΡΕΑΝ και τις αγωνιστικές φωτογραφίες τους μέσω πλατφόρμας.
- Με απόφασή της Ο.Ε. θα απονεμηθούν ειδικές βραβεύσεις.

3.2 Υγειονομική Κάλυψη

Κατά τη διάρκεια του αγώνα, προσωπικό Ιατρικών Υπηρεσιών, Διασωστικών Ομάδων και Πρώτων Βοηθειών θα βρίσκεται στην περιοχή εκκίνησης – τερματισμού αλλά και σε επιλεγμένα σημεία της διαδρομής για την αντιμετώπιση οποιουδήποτε επείγοντος ιατρικού περιστατικού με την παροχή πρώτων βοηθειών.

Σε κάθε περίπτωση όλοι οι αγωνιζόμενοι συμμετέχουν με αποκλειστικά δική τους ευθύνη. Οι διοργανωτές δεν φέρουν καμία ευθύνη για οτιδήποτε συμβεί στους συμμετέχοντες της Διοργάνωσης σχετικά με θέματα ΥΓΕΙΑΣ κατά τη διάρκεια του αγώνα, τα οποία οφείλονται σε έλλειψη προληπτικού ιατρικού ελέγχου.

Συστήνεται σε όλους τους συμμετέχοντες να έχουν υποβληθεί πρόσφατα σε ιατρική εξέταση και ειδικότερα σε όσους είναι άνω των 35 ετών σε καρδιολογικό έλεγχο.

Από τους διοργανωτές δεν θα ζητηθούν ιατρικές βεβαιώσεις διότι όλοι οι συμμετέχοντες αγωνίζονται αποκλειστικά με δική τους ευθύνη και οι ανήλικοι με ευθύνη των κηδεμόνων τους, υπογράφοντας τη σχετική Υπεύθυνη Δήλωση η οποία συμπεριλαμβάνεται στη Δήλωση Εγγραφής.

3.3 Σταθμοί Υποστήριξης

Κατά μήκος των αγωνιστικών διαδρομών θα υπάρχουν σταθμοί υποστήριξης των δρομέων.

Για τον Μαραθώνιο & Ημιμαραθώνιο δρόμο:

- Από το 5ο χλμ. και ανά 2,5 χλμ. θα υπάρχει σταθμός διάθεσης εμφιαλωμένου νερού.
- Από το 15ο χλμ. και ανά 5 χλμ. θα διατίθεται ισοτονικό ποτό.
- Στο 15ο, 25ο και 35ο χλμ. θα διατίθεται μπανάνα.
- Στο $30^{ο}$, $35^{ο}$ και $40^{ο}$ χλμ. θα διατίθεται Cola.
- Εμφιαλωμένο νερό, μπανάνα και ισοτονικά ποτά θα βρίσκονται στην διάθεση των δρομέων και στο σημείο Τερματισμού.

Για την διαδρομή των 5 χλμ.:

- Θα υπάρχει ενδιάμεσος σταθμός υποστήριξης των δρομέων στο 2,5 χλμ. για την παροχή εμφιαλωμένου νερού.
- Εμφιαλωμένο νερό διατίθεται στους συμμετέχοντες και στο σημείο τερματισμού.

Στις υπηρεσίες δρομέων Εκκίνησης/ Τερματισμού θα υπάρχει εμφιαλωμένο νερό για όλους καθώς και πλήθος άλλων προϊόντων.

3.4 Φύλαξη Ιματισμού

Για τους συμμετέχοντες του **Μαραθωνίου, Ημιμαραθώνιου και των 5 χλμ.** θα υπάρχει υπηρεσία φύλαξης των στεγνών τους ρούχων απέναντι από την πλατεία Δημαρχείου στον προαύλιο χώρο του 1ου Λυκείου Ναυπλίου. Οι δρομείς θα αποθέσουν στον διαμορφωμένο χώρο φύλαξης τον ρουχισμό τους εντός της τσάντας της Διοργάνωσης η οποία θα πρέπει να φέρει το αυτοκόλλητο με τον αριθμό συμμετοχής τους.

Όλοι οι δρομείς παρακαλούνται θερμά να μην περιέχουν στις τσάντες προς φύλαξη, αντικείμενα αξίας, προσωπικά έγγραφα, κινητό ή φάρμακα. Ακόμα, παρακαλούνται να προσέρχονται για την παραλαβή αμέσως μετά τον τερματισμό τους με την επίδειξη του αριθμού συμμετοχής τους χωρίς περαιτέρω καθυστερήσεις.

3.5 Χιλιομετρικές Ενδείξεις

Κατά μήκος των διαδρομών θα υπάρχουν ευδιάκριτες χιλιομετρικές ενδείξεις.

Για την Οργανωτική Επιτροπή,

Ο Πρόεδρος

Δημήτριος Ι. Ορφανός

Δήμαρχος Ναυπλιέων